



# *Tryggve*

*Information och vägledning  
kring begravning*

*med möjlighet att fylla i mina egna önskemål*



*Stavem  
Begravnings AB*

*Den personliga begravningsbyrån*



## När någon dör - Vad händer nu?

Att förlora en närstående är en omvälvande händelse. Det är inte alltid enkelt att tänka rationellt och få ett grepp om det mer praktiska runt ett dödsfall.

Följande sidor i denna folder kommer att belysa dom praktiska frågorna kring dödsfall och begravning.

Där emellan finns också möjlighet att fylla i vad du känner skulle passa dig. Tänk gärna på att vissa saker kan vara bra att besluta i samråd med dina närmaste.

Vi kan också boka en tid då vi kommer hem till dig utan kostnad och vi tillsammans går igenom dina önskemål.

Många gånger kan det vara svårt att ta beslut i varje detalj för sin begravning det är helt upp till var och en hur mycket man vill fylla i, alla är vi olika.

Ta dom beslut som du anser viktiga, det är värdefullt för dina närstående.

Thomas Stavem





## Dödsförklaring:

När någon dör ska läkare tillkallas för att fastställa dödsfallet, läkaren ska utan dröjesmål utfärda ett dödsbevis och kontrollera att den avlidne är försedd med identitetsband.

## Dödsorsak:

En läkare ska fastställa dödsorsaken och utfärda ett dödsorsaksintyg. Läkaren avgör om det är nödvändigt med en klinisk obduktion innan intyget kan utfärdas, är det så att läkaren inte kan avgöra om dödsfallet kan ha orsakats av annat än sjukdom eller att identiteten är okänd kontaktas polisen och dom får ta ställning till om det ska göras en rättsmedicinsk undersökning för att kontrollera dödsorsak och eventuell identitet, om den är okänd.

## Dödsbädd:

Med dödsbädd menas att den avlidne gjorts i ordning i sin säng i bostaden eller annan plats där dödsfallet skett. Vårdpersonal på plats har då oftast tagit hand om den avlidne så att anhöriga får ett värdigt och fint avsked. Det går också bra att kontakta oss för stöd och hjälp.

Det är om möjligt väldigt fint att vi kan komma till dödsfallsplatsen med kista och efter vi bäddat och gjort i ordning köra den avlidne direkt till bisättningslokalen (den plats där den avlidne förvaras fram till begravning), det är värdigt och fint när kistan får vara den avlidnes privata viloplats större delen av tiden mellan dödsfall och begravningssceremoni.

Det finns oändliga frågeställningar kring detta så ring gärna och fråga om det är saker ni funderar på som inte är presenterat här, till exempel: hur delaktiga kan barn vara eller kulturella och religiösa skillnader? Vi har ett långvarigt samarbete med bl.a. muslimer och har jobbat med dom flesta religioner och samfund vi har i Sverige.

## Begravningsceremoni:

Dom flesta begravningar sker enligt Svenska kyrkans ordning men kan också vara enligt något annat religiöst samfunds ordning. Ceremonin kan också vara helt fri till sin form, så kallat borgerlig begravning. Vem som helst kan förrätta en borgerlig begravning, det kan vara en vän till den avlidne eller liknande, vi kan också hjälpa till att ordna en borgerlig officiant.

### Mitt val av begravningsceremoni

- Enligt Svenska kyrkans ordning    Borgerligt    Ingen begravningsceremoni  
 Enligt annat samfund .....

## Plats för begravningsceremonin

Begravningsceremonin kan hållas i kyrka, kapell, församlingslokal, vid graven, i hemmet, i annan lokal eller ute i naturen. Inga formella krav finns, utan valet följer ofta den trosinriktning som tillämpas eller invanda traditioner som också i sig kan vara en trygghet.

### Mitt val av plats

- Kyrka                       Kapell

Annan plats eller specificerad Kyrka/kapell: .....





## Kremation eller Jordbegravning

En avliden kan gravsättas antingen i en kistgravplats med kista (Jordbegravning) eller efter kremation i en gravplats (urn- eller kistgravplats) med urna samt som aska i minneslund, i vissa fall askgravplats eller kolumbarium om sådant finns. Efter godkännande hos länsstyrelsen kan även utströende ske över hav, sjö, naturmark eller fjäll, vi hjälper er med ansökan om ni vill. Eftersom en gravsättning är definitiv är det viktigt att tänka igenom ordenligt, det går inte att ändra om man skulle ångra sig i efterhand när tankarna samlats. Det är också bra att samråda med dina närmaste när det gäller gravsättningen, vad passar bäst för deras sorgearbete? Stoftet efter en avliden ska kremeras eller gravsättas snarast möjligt och senast två månader efter dödsfallet. Aska efter avliden ska gravsättas inom ett år efter kremation.

### Mitt val av kremation eller jordbegravning

Kremation

Jordbegravning

### Mitt val av gravplats

På kyrkogård: .....

Ny grav

Befintlig grav (Familjegrav)

kvarter nr. ....

grav nr. ....

Minneslundan

Annan plats .....

## Utformning av begravningsceremoni

Minnet av en begravning är något man bär med sig hela livet därför är det viktigt att tänka igenom utformningen ordentligt. Tillexempel är ofta musiken ett sätt att skapa en ljus begravning men är också en viktig budbärare av minnen. Det finns en rad olika möjligheter att påverka dom olika delarna i begravningsakten, dels går vi igenom vilka valmöjligheter det finns utefter era tankar och önskemål, sedan brukar man också träffa präst/officiant som vill veta så mycket som möjligt om den avlidne och er närstående för att kunna utforma tal/griftetal, ge förslag på psalmer/musik, dikter m.m. Har då hon/han som är avliden skrivit eller berättat om sina önskemål så skapar det en extra trygghet i samtalen.

### Mitt val av utformning

Mina önskemål av musik på orgel: .....

Mina önskemål av solosång: .....

Mina önskemål av psalmer: .....

Mina övriga önskemål ( Cd-musik, dikter, tal och liknande): .....

Mina önskemål angående officiant, organist, solist: .....





## Val av Kista och Urna

Inget kan sägas vara rätt eller fel vid valet av kista och urna. Det är en fråga om tycke och smak, för många en vilja att tillgodose den avlidnes önskemål eller livsstil. Valet kan ske med omtanke om såväl den döde som de efterlevande. Vad för kistdekorations ska det vara? Favoritblommorna, bårtäcke eller en skogsbacke med lite mossor, stenar och några kvistar, kistan bör harmonisera med helheten, Tradition kan vara ytterligare ett skäl till valet av kista.

Kontakta oss så kan vi skicka per mail eller post bilder med prisuppgift. Har man också tillgång till internet så går det bra att gå in på [www.rydens.se](http://www.rydens.se) för att se modeller och specifikationer.

### Mitt val av kista och svepning

Önskemål färg/material: ..... Jag har valt kista nr. ....

- Jag vill svepas i traditionell svepdräkt som ingår i kistan       Jag vill ha mina egna kläder på mig

Egna önskemål, kläder/saker i kistan: .....

### Mitt val av urna

Önskemål färg/material: ..... Jag har valt urna nr. ....

## Dekoration på kistan

Dekorationer på kistan kan se ut på en mängd olika sätt. Allt ifrån en enkel ros till ett stort arrangemang med blommor, ljus, foto m.m., sånt som kan anknyta till den som avlidit och på så sätt skapa en personligt atmosfär kring kistan. Bårtäcke kan också vara ett fint alternativ, tillhandahålls ofta av församlingen och kan användas i kombination med blommor framför och på sidorna, ovanpå bårtäcket brukar man oftast inte få ha blommor.

### Mitt val av dekoration

Jag önskar blommor enligt följande: .....

Jag önskar låna församlingens bårtäcke

Övriga önskemål: .....

## Vilka ska närvara vid begravningen

En begravning är ett avsked, att minnas och glädjas dom känslor och upplevelser man haft tillsammans med den som avlidit. Det kan vara bra att ha det i tanken när man beslutar om vilka man önskar ska närvara vid begravningen. Ska det vara hela kretsen av familj, släkt och vänner eller ska det vara en stilla stund med dom allra närmaste.

### Mitt val, vilka som ska närvara

Jag önskar att alla som vill närvara är välkomna att hedra mitt minne

Jag önskar att begravningen äger rum i kretsen av de närmaste

Övriga önskemål: .....





## Dödsannons/Meddelande

Man kan meddela omgivningen om en persons bortgång via tidning, brev, e-mail eller telefon. Annons kan införas i tidningar på orten där man bor och kanske även i tidningar på platser där man växt upp eller vistats längre perioder i livet. Dödsannonserna har under senare år fått större variationer, framförallt med ett större antal symboler både i svartvit och i färg, även text och verser har ökat markant. Det finns stora möjligheter att göra mer personligt, uttrycka våra känslor och visa vilka vi är eller helt enkelt välja det som man tycker är fint.

### Mitt val av annonsering

- Dödsannonsen skall införas före begravningen
- Dödsannonsen skall införas efter begravningen
- Det skall inte vara någon dödsannons
- Annat önskemål:

Annonsen skall införas i följande tidningar:

Övriga anteckningar:

### Exempel annons:



Min älskade Make  
Vår käre Pappa  
Svärfar och Morfar

### Namn Namnsson

\* 1 januari 1900

har lämnat oss i stor  
sorg och saknad

Surahammar den  
1 mars 2000

#### MAKAN

**Barn och Respektive**  
Barnbarn

**Barn och Respektive**  
Barnbarn

Övrig släkt och vänner

*Det är något bortom bergen  
bortom blommorna och  
sången.*

*Det är något bakom  
stjärnor,  
bakom heta hjärtat mitt*

Dan Andersson

Begravningen äger rum i  
Sura kyrka fredagen den  
20 mars kl.13.30. Därefter  
inbjudes till minnesstund  
i Källmoragården. O.s.a.  
till Stavem Begravning  
på tel.0220-33416 eller  
[www.stavem.se](http://www.stavem.se)  
senast den 16 mars.

### Mitt önskemål av utformning:



## Minnesstund/Förtäring

Minnesstunden efter begravningssceremonin är ett tillfälle att umgås med andra som på olika sätt och kanske under olika tider känt den avlidne. Det kan vara över en kopp kaffe, lite mat eller en stor buffé. Man bestämmer själv vad som är passande med hänsyn till anhöriga, tradition, lokal och ekonomi. Det är en viktig del i sorgearbetet att under lite mer avspända former vara tillsammans. Den kan hållas i församlingshemmet, restaurang, bostaden eller annan lämplig plats. Det brukar vara fint att ha ett litet minnesbord i lokalen med ett ljus, någon blomma och ett foto på den man hedrar. Inbjudan kan ske via dödsannons, muntligt eller en skriftlig inbjudan.

### Mitt val av minnesstund

önskar minnesstund och då förslagsvis i: .....

med följande meny: .....

Önskar att begravningen avslutas utan minnesstund

Övriga önskemål: .....

## Gravsten/Textkomplettering

Ett minnesmärke för lång tid framöver som betyder mycket för många. Vilken stensort/färg, form, bearbetning, text och dekor ska det vara, det finns många kataloger. Sten är ett naturmaterial som kan förändra sig om det är torrt, blött, ljus eller mörkt, i en katalog så har man fotograferat stenen i ljus torr miljö, inte riktigt det klimat som vi har. Personligen tycker jag kyrkogården är bästa stället att titta (om man har möjlighet och orkar), ta ett kort på den sten ni kan tänka er eller be oss följa med så tittar vi tillsammans, utefter vad vi kommer fram till så gör vi en ritning med totala kostnaden. Sten är ett område vi kan mer än dom flesta och vi delar gärna med oss av vår kunskap. Då vi jobbar med gravsten från Sverige, Estland, Kina, Indien m.m. så finns alltid valmöjligheter att få det som passar er, till väldigt bra pris, leveranstid och hög kvalitet med garanti. Textkomplettering av befintlig gravsten sköter vi också om, alltid med garanti på arbetet.

### Mitt val av gravsten/textkomplettering

- Gravsten enligt önskemål
- Överlåter åt mina närmaste att se ut gravsten
- Textkomplettering av befintlig gravsten
- Annat önskemål

Mitt önskemål, utformning gravsten:





## Försäkringsefterforskning försäkringar, begravningskassor

Det finns ett antal försäkringar som kan falla ut vid ett dödsfall och statistiskt är det stora belopp som inte tas ut på grund av okunskap från arbetsgivare, anhöriga, begravningsbyrå m.m.

Därför är det viktigt att man gör en ordentlig försäkringsefterforskning, tänk bara på att vara nogga med att kontrollera kostnaden om ni vänder er till någon annan, försäkringsefterforskning kan vara en ganska dyr tjänst, hos oss är den kostnadsfri.

Många av försäkringarna som gäller vid dödsfall är olika typer av avtalsförsäkringar via arbetsgivare och fackliga organisationer samt individuella försäkringar, grupplivförsäkringar, bilförsäkringar och hemförsäkring. I individuella försäkringar ingår liv, pension, olycksfall etc. För att underlätta så är det bra om man skriver ner aktuella försäkringar/begravningskassor, risken att något missas är betydligt mindre då, kontakta oss om ni känner er osäkra.

Vi har en gedigen erfarenhet, Thomas har även under flera år varit med och utvecklat, utbildat och skött support för bland annat Fonus personal när det gäller försäkring, försäkringsefterforskning och ekonomisk rådgivning.

Dessutom är vi inte bundna till något speciellt försäkringsbolag så vi kan vara helt opartiska i våran rådgivning, det ska vara det som passar dig och dina anhöriga.

### Mitt försäkringsskydd

Försäkringsbolag:

Försäkringsnummer:

Typ av försäkring:

-----

-----

-----

-----

### Bouppteckning/Dödsboanmälan/Bistånd begravning

När en person avlider måste som regel en bouppteckning upprättas.

Det är en förteckning av den avlidnes, samt även i förekommande fall den efterlevande makens, tillgångar och skulder.

Bouppteckningen skall normalt upprättas inom tre månader efter dödsfallet. om den avlidne inte har några tillgångar eller endast efterlämnar tillgångar som täcker begravningskostnaderna, kan man istället för bouppteckningen göra en dödsboanmälan som ska lämnas in till kommunen samt också om det behövs ansöka om bistånd till skäliga begravningskostnader inklusive gravsten. Vi hjälper er med aktuella rutiner För att underlätta förberedelserna inför bouppteckning så är det bra att skriva ner uppgifter om ekonomiska tillgångar och juridiska dokument.

### Mitt val av bouppteckningsförättare

Jag vill att bouppteckningen förättas av Stavem Begravning

Övriga önskemål:

-----







Bank/Mäklare:

Konto/fond nummer - obligationer - aktier:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Fastighet/Bostadsrätt - beteckning/adress:

-----  
-----

*Juridiska dokument som har betydelse vid min död och var dom i så fall finns*

- |                                     |       |   |       |
|-------------------------------------|-------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Testamente | ----- | <input type="checkbox"/> Äktenskapsförord | ----- |
| <input type="checkbox"/> Samboavtal | ----- | <input type="checkbox"/> Bodelning        | ----- |
| <input type="checkbox"/> Gåvobrev   | ----- | <input type="checkbox"/> Andra handlingar | ----- |

Jag har bankfack i följande bank: -----

Bankfacksnummer: -----

Övrigt att anteckna:

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----







Vad jag har skrivit i ovanstående dokument är mina uttryckliga önskemål för att underlätta för mina närstående så dom vet vad jag vill och jag önskar att Stavem Begravning anlitas för begravningen.

Datum:

---

Namnteckning:

---

Namnförtydligande:

---

Personnummer:

---

Är något oklart äger följande personer rätt att slutligen besluta:

Namn:

---

Namn:

---

Adress:

---

Adress:

---

Tel:

---

Tel:

---



Stavem begravning AB  
Tel.0220-33 416 eller 021-47 17 917  
Mail: info@stavem.se Hemsida: www.stavem.se